



COMMUNITY NURSING

UNTERE SCHRANNE

Pflegewissen für zu Hause

Die Tagespflege ... eine kurze (R)Auszeit für zu Pflegende und Angehörige

Wer einen Angehörigen pflegt und betreut, leistet täglich Enormes. Das Wohlbefinden des pflegebedürftigen Angehörigen steht im Zentrum. Es geht viel um Verantwortung und um Pflichten. „Ich **muss** die Mama oder den Papa pflegen, weil sie sich ja auch jahrelang um mich gekümmert haben!“ oder „Ich **muss** meine Frau oder meinen Mann pflegen, weil wir verheiratet sind!“ Dabei kann es schnell passieren, dass die eigenen Bedürfnisse zu kurz kommen. Deswegen möchten wir dem „muss“ ein „dürfen“ gegenüberstellen. Sie **dürfen** sich professionelle Unterstützung holen und Pflege- und Betreuungsaufgaben abgeben! Sie **dürfen** sich selbst wichtig nehmen und sich Gutes tun. Vor allem **dürfen** Sie auf ihre eigene Gesundheit achten! Denn: **Nur wer gut für sich sorgt, kann auch Gutes für andere tun!**

Die Tagespflege des *Sozial- und Gesundheitssprengels Untere Schranne* bietet eine solche Möglichkeit: ein Raus-kommen für den zu pflegenden, alten Menschen und eine Auszeit für den pflegenden Angehörigen.

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag ist die Tagesbetreuung in Ebbs geöffnet. Sie können jeweils **ganztags von 9 bis 16 Uhr** oder **halbtags von 12 bis 16 Uhr hingehen**. Die Huber Mitzi hat von einer Bekannten davon erfahren und besucht seither einmal pro Woche für einen halben Tag die Tagespflege. Sie wird kurz vor Mittag vom „Sprengel-Bus“ zu Hause abgeholt. Als erstes wird gemeinsam Mittag gegessen. Danach legt sich Mitzi für ein Rasterl auf den Diwan. Heute Nachmittag ist eine „Kaschtler-Runde“ angesagt. Beim „Watten“ versucht sie diesmal, dem Hias eine „Nock“ raufzuhauen!

Manchmal wird auch gebastelt, gesungen, das Gedächtnis trainiert oder eine Runde spazieren gegangen. Hin und wieder wird gemeinsam ein Ausflug gemacht, sowie fix jeden dritten Samstag im Monat. Schließlich „Marendln“ sie noch zusammen bei einer Tasse Kaffee und einer kleinen Jause, bis der Sprengel-Bus gegen 16 Uhr Mitzi und die anderen, älteren Mitfahrer/innen nach Hause bringt.

Für weitere Fragen rund um die Themen Tagesbetreuung und die Möglichkeiten zur Entlastung pflegender Angehöriger stehen wir Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich zur Verfügung! Vereinbaren Sie einen Termin unter der Tel. Nr. 05373 42797!

NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

Die Community Nurses der Unteren Schranne



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Wohn- und
Pflegeheim
EBBS

